



# เรื่องเล่าวัดบางแสนในอดีต

เมื่อปีที่แล้ว --- วันอาทิตย์ที่ 12 กรกฎาคม 2020 ที่วัดบางแสน  
คุณพ่อ วัชรพล กุษาติ (คพ.โบสถ์) หลานเจ็ดจิดโดนโควิด-19 อาละวาดหนักที่โรม ต้องลี้ภัยกลับเมืองไทย  
ชั่วคราว แต่ก็ผ่านการถูกกักตัวมาแล้ว 14 วัน จึงได้มาเป็นประธานในมิสซา



สารวัด <http://www.bangsaenchurch.org>

# วัดแม่พระเมืองลูร์ด



<< OUR LADY OF LOURDES CHURCH >> บางแสน

ปีที่ 27 ฉบับที่ 1377 วันอาทิตย์ที่ 18 กรกฎาคม 2564/2021



“ท่านทั้งหลายจงมาพักผ่อนกับเราตามลำพังในที่สงัดระยะหนึ่งเถิด”



พระเยซูเจ้าเสด็จมาเพื่อเผยให้มนุษย์ว่าพระเจ้าทรงเป็นใคร ที่ผ่านมา มนุษย์พยายามจะรู้ว่าพระเจ้าทรงเป็นใคร มนุษย์มีโนภาพลักษณะพระเจ้าจากประสบการณ์ตนเองและสร้างพระขึ้นมาตามนั้น กระทั่งพระเยซูเจ้าเสด็จมาบังเกิดเป็นมนุษย์และทรงเผยให้มนุษย์รู้ว่าพระเจ้าเป็นใครด้วยความที่เป็นมนุษย์ของพระองค์...พูดภาษามนุษย์ ทำตามประสามนุษย์...เพื่อให้มนุษย์เข้าถึงพระเจ้าว่าพระองค์ทรงเป็นพระบิดา ทรงเป็นความรักและความเมตตา พร้อมกับนั้นก็ทรงสะท้อนออกมาด้วยชีวิตของพระองค์...เสด็จไปที่ไหนก็มากด้วยรักและสงสาร ทว่าความสงสารของพระองค์ไม่อยู่แค่ความรู้สึก หากแต่เปลี่ยนเป็นการกระทำอย่างเป็นรูปธรรม และพระองค์ทรงประสงค์ให้ศิษย์ของพระองค์ทำเช่นเดียวกัน





## ปฏิทินสัปดาห์หน้า

วันอังคารที่ 20 ก.ค.21  
วันพุธที่ 21 ก.ค.21  
วันพฤหัสบดีที่ 22 ก.ค.21  
วันศุกร์ที่ 23 ก.ค.21  
วันเสาร์ที่ 24 ก.ค.21  
วันอาทิตย์ที่ 25 ก.ค.21

ระลึกถึง น.อโพลินาริส พระสังฆราชและมรณสักขี  
ระลึกถึง น.ลอเรนซ์ แห่งบรินดิซี พระสงฆ์และนักปราชญ์  
ฉลองนักบุญมารีย์ ชาวมักดาลา  
ระลึกถึง น.บริยิต นักพรต  
ระลึกถึง น.ชาร์เบล มาคูลฟ พระสงฆ์  
สัปดาห์ที่ 17 เทศกาลธรรมดา

## เรื่องน่ารู้ของคริสตชน

### สัญลักษณ์ในคริสต์ศิลป์

#### หมวด 8 สิ่งประดิษฐ์ (Artifacts)

**บันได (Ladder)** เป็นเครื่องแห่งพระทรมานชิ้นหนึ่งมักเห็นได้ในภาพ “การเชิญพระศพลงจากไม้กางเขน” บันไดยังบอกถึงนิมิตของจาคอบ ดังที่ “ปฐมกาล” 28 :12 กล่าวว่า “เขาฝันเห็นบันไดอันหนึ่งตั้งขึ้นบนโลก ยอดบันไดสูงถึงสวรรค์ และเห็นเหล่าเทวดากำลังขึ้นลงบนบันไดนั้น” บันไดใช้เป็นเครื่องหมายของนักบุญเบเนดิกต์ในภาพเขียนเพราะท่านนิมิตเห็นพวกบาทหลวงในคณะของท่านกำลังปีนบันไดขึ้นสวรรค์



## ข้อคิดสะกิดใจ

### ธรรมชาติธรรม

เปรียบสุขเป็นต้นกล้ามีค่ายิ่ง  
รู้ประพศียืดปล่อยวางกลางหัวใจ  
ความสุขแท้อยู่ที่ใจใช้สิ่งของ  
สงบนิ่งด้วยธรรมชาติธรรมนำกลม

ปลูกสุขจริงด้วยธรรมนำสดใส  
อย่ายึดติดกับสิ่งใดให้ทุกข์ทวน  
สร้างครรลองเป็นทางต่อก่อกุศล  
เริ่มสร้างสุขด้วยสร้างตนเป็นคนดี

## ข่าวพระสันตปาปาฟรานซิสเข้าโรงพยาบาล



เมื่อวันจันทร์ที่ 12 ก.ค. สมเด็จพระสันตปาปาฟรานซิส เสด็จออกที่ระเบียงห้องพักพิเศษของโรงพยาบาลเจเมลลี โพลีเทคนิค ในกรุงโรม เป็นเวลา 10 นาที พระองค์ได้แสดงความขอบคุณแก่แพทย์และพยาบาลที่ได้ปฏิบัติหน้าที่เป็นอย่างดี พร้อมตรัสแสดงความขอบคุณเหล่าคริสตศาสนิกชนที่สวดวิงวอนให้พระองค์ฟื้นพระวรกายจากการผ่าตัด



รถพระสันตปาปาฟรานซิส ออกจากโรงพยาบาล Gemelli Polytechnic ในกรุงโรม วันพุธที่ 14 ก.ค. พระสันตปาปาฟรานซิสออกจากโรงพยาบาล 10 วันหลังจากเข้ารับการรักษาด้วยการผ่าตัดรักษาอาการประชวรด้วยโรคถุงผนังลำไส้อักเสบ

## ประชาสัมพันธ์



หากพี่น้องไม่สะดวกผ่านไปวัดในช่วงนี้ จะใช้วิธีโอนเงินทำบุญ- ขอมิสซา

ธนาคารกรุงไทย สาขาบางแสน

ชื่อบัญชี นายสมศักดิ์ พรประสิทธิ์

เลขบัญชี 679-3-93587-9 (บัญชีออมทรัพย์)

และโปรดส่ง "ไลน์" เพื่อแจ้งจุดประสงค์ของพี่น้อง ให้ทราบด้วยครับ



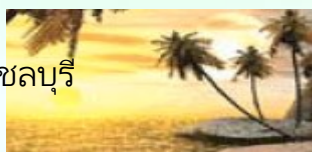
## อาทิตย์ขานคิด

### คนสบายดีย่อมไม่ต้องการหมอ แต่คนเจ็บไข้ต้องการ

เวลานั้น ขณะที่พระเยซูเจ้าทรงดำเนินไปจากที่นั่น ทรงเห็นชายคนหนึ่งชื่อมัทธิว กำลังนั่งอยู่ที่ด่านภาษี จึงตรัสสั่งเขาว่า "จงตามเรามาเถิด" เขาก็ลุกขึ้นตามพระองค์ไป ขณะที่พระเยซูเจ้าทรงร่วมโต๊ะเสวยพระกระยาหารที่บ้านของมัทธิว คนเก็บภาษีและคนบาปหลายคน มาร่วมโต๊ะกับพระองค์และบรรดาศิษย์ เมื่อเห็นดังนี้ ชาวฟาริสีจึงถามศิษย์ของพระองค์ว่า "ทำไมอาจารย์ของท่านจึงกินอาหารร่วมกับคนเก็บภาษีและคนบาปเล่า" พระเยซูเจ้าทรงได้ยินดังนั้น จึงตรัสตอบว่า "คนสบายดีย่อมไม่ต้องการหมอ แต่คนเจ็บไข้ต้องการ จงไปเรียนรู้ความหมายของพระวาจาที่ว่า 'เราพอใจความเมตตาครุณา มิใช่พอใจเครื่องบูชา' เพราะเราไม่ได้มาเพื่อเรียกคนชอบธรรม แต่มาเพื่อเรียกคนบาป" (มธ 9:9-13)

## วัดแม่พระเมืองลูร์ด บางแสน

เลขที่ 167 ถนนลงหาดบางแสน ตำบลแสนสุข อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี



## เมิดทรายใต้พระแท่น



- ♥ พี่น้องที่เคารพรัก ..... วันนี่วันศุกร์ที่ 16 กรกฎาคม เป็นวันระลึกถึงแม่พระแห่งภูเขาคาร์เมล พระศาสนจักรบรรจุวันนี้ไว้ในปฏิทินจารีต ตั้งแต่ปี ค.ศ. 1726 .... เพื่อรำลึกถึงเหตุการณ์ในพระคัมภีร์ จากหนังสือพงศกษัตริย์ ฉบับที่ 1 บทที่ 18 ข้อ 41 – 46 ที่บันทึกเรื่องราวที่ภูเขาคาร์เมล และบทบาทของประกาศก เอลียาห์ (ประมาณ 876 ปีก่อนคริสตกาล) ประกาศกผู้อธิษฐานต่อพระเจ้าของอิสราเอล 7 ครั้ง เพื่อขอฝนฟ้าให้ขจัดความแห้งแล้งแสนสาหัสในยามนั้น ท่านขึ้นไปอธิษฐานภูเขาที่เบื้องล่างคือทะเล .... พระเจ้าทรงบันดาลให้เกิดปุยมะฆเล็ก ๆ เท่าฝ่ามือ ลอยขึ้นจากน้ำทะเล แล้วก่อตัวเป็นเมฆฝน นำความชุ่มชื้นแก่แผ่นดินและพืชพันธุ์ธัญญาหารแก่อิสราเอล เรื่องราวในพระคัมภีร์ ในภาคพันธสัญญาเดิม สนุก อุดมด้วยข้อคิด ข้อไตร่ตรอง ราฟิงภาวนา ซึ่งช่วยนำพาเราให้รู้จักและเข้าใจพระเจ้ามากขึ้น ๆ
- ♥ เรื่องราวในพระคัมภีร์ อันเกี่ยวข้องกับภูเขาคาร์เมล ทะเล ความแห้งแล้ง และประกาศกเอลียาห์จงใจเราให้คิดถึงบทบาทของแม่พระ ผู้เป็นเสมือนก้อนเมฆที่ดูเหมือนบอบบาง แต่ก่อตัวเป็น เมฆแห่งความหวังยิ่งใหญ่ ที่ทำให้เกิดสายฝนชุ่มฉ่ำ แห่งพระหรรษทาน แก่พระศาสนจักรและเราทุกคน ....เป็นแรงจูงใจให้เรารัก **ศรัทธา และผูกพันกับแม่พระ**ยิ่ง ๆ ขึ้น
- ♥ ช่วงโควิด - 19 นี้ หากพี่น้องมีเวลา และไม่ปล่อยจิตใจให้ฟุ้งซ่านไปกับข่าวสารมากมายทุกวันแล้ว อยากให้พี่น้อง หาเวลาอ่านพระคัมภีร์ทุกวันครับ .... ในมิสซาววันนี้ (เช่นกับทุก ๆ วัน) .... ได้ขอพรให้แม่พระนำความชุ่มฉ่ำแห่งพระหรรษทาน เพื่อหนุน นำ บรรเทา ชีวิตจิตใจของมนุษย์ทั้งปวง และพวกเราคนไทยด้วย พี่น้อง ก็สวดภาวนาทุกวันด้วยนะครับ

•• พระวรสารประจำสัปดาห์นี้ (คัดย่อมาจากบทพระวรสารนักบุญมาระโก จากไบเบิล ไดอารี่) มก 6:30-34 พระเยซูเจ้าจึงทรงลงเรือไปยังที่สงัดตามลำพังพร้อมกับบรรดาอัครสาวก ประชาชนหลายคนได้เห็นพระเยซูเจ้ากับบรรดาอัครสาวกแล่นเรือออกไป ก็คาดคะเนได้ว่า พระองค์จะทรงไปที่ใด จึงรีบเดินเท้าออกจากเมืองต่าง ๆ ไปที่นั่นและไปถึงก่อน เมื่อเสด็จขึ้นจากเรือ ทรงแลเห็นประชาชนมากมายก็ทรงสงสาร เพราะเขาเหล่านั้นเป็นดังฝูงแกะไม่มีคนเลี้ยง พระองค์จึงทรงเริ่มสั่งสอนเขาหลายเรื่อง

ข้อคิด

พระเยซูเจ้าเสด็จมาเพื่อเผยให้มนุษย์รู้ว่าพระเจ้าทรงเป็นใคร ที่ผ่านมา มนุษย์พยายามจะรู้ว่าพระเจ้าทรงเป็นใคร มนุษย์มีโนภพลักษณะพระเจ้าจากประสบการณ์ตนเองและสร้างพระขึ้นมาตามนั้น กระทั่งพระเยซูเจ้าเสด็จมาบังเกิดเป็นมนุษย์และทรงเผยให้มนุษย์รู้ว่าพระเจ้าเป็นใครด้วยความเป็นมนุษย์ของพระองค์...พูดภาษามนุษย์ ทำตามประสามนุษย์...เพื่อให้มนุษย์เข้าถึงพระเจ้าว่าพระองค์ทรงเป็นพระบิดา ทรงเป็นความรักและความเมตตา พร้อมกันนั้นก็ทรงสะท้อนออกมาด้วยชีวิตของพระองค์...เสด็จไปที่ไหนก็เต็มไปด้วยความรักและความสงสาร ทว่าความสงสารของพระองค์ไม่อยู่แค่ความรู้สึก หากแต่เปลี่ยนแปลงเป็นการกระทำอย่างเป็นรูปธรรม และพระองค์ทรงประสงค์ให้ศิษย์ของพระองค์ทำเช่นเดียวกัน





# นิทาน ความคิด คติสอนใจ

## ฝึกคิดบวก ไม่ใช่เรื่องยาก

ให้มองไปข้างหน้า อย่ามองย้อนหลัง ทุกคนเคยทำผิดพลาดแล้วทั้งนั้น แต่ต้องไม่จมอยู่กับอดีตที่ผิดพลาด เพราะชีวิตต้องดำเนินต่อไป จงวางเป้าหมายเล็กๆ ที่เป็นไปได้ และพยายามทำให้สำเร็จ

รู้จักให้อภัยตัวเองและผู้อื่น สำหรับคนส่วนใหญ่แล้ว เรื่องราวต่างๆ ที่เกิดขึ้นในชีวิต เป็นผลพวงมาจากการกระทำของตนเองทั้งสิ้น ในบางครั้งบางคราว เราต่างตัดสินใจผิดพลาด แต่เมื่อรู้สำนึกแล้ว ก็ต้องปล่อยให้มันผ่านไป เรียกว่าเป็นการให้อภัย และต้องให้อภัยตัวเองเมื่อทำผิดพลาด เพื่อที่จะเดินหน้าต่อไป รวมทั้งใช้ความผิดพลาดจากอดีตเป็นบทเรียน เพื่อก้าวย่างที่ดีกว่าในอนาคต

ถ้าแก้วมีน้ำแค่ครึ่งเดียว จงเติมให้เต็มแก้ว การมองว่า มีน้ำเหลืออยู่ครึ่งแก้ว หรือน้ำหายไปครึ่งแก้วนั้น ถูกทั้ง 2 อย่าง อยู่ที่ว่าคุณมองเป็นคนมองโลกในแง่ดีหรือร้าย และไม่ผิดอะไรที่คุณจะเติมน้ำให้เต็มแก้ว

มองหาบุคคลต้นแบบ ทุกคนควรมีบุคคลต้นแบบที่เป็นแรงบันดาลใจ คนคนนั้นอาจเป็นผู้ที่เอาชนะอุปสรรคใหญ่ๆ ได้ สำเร็จ และประสบความสำเร็จอย่างงดงามในที่สุด หรือเป็นผู้ที่ทำงานหนักและสัมฤทธิ์ผล จงเอาคนนั้นเป็นแรงบันดาลใจในการดำเนินชีวิต

พาตัวเองเข้าไปอยู่ในแวดวงของคนประสบความสำเร็จและมองโลกในแง่ดี มันเป็นเรื่องมหัศจรรย์ที่พลังอำนาจของคนอื่น สามารถส่งผลกระทบต่อพลังในตัวเราได้ คนที่คิดในด้านบวกจะช่วยกระตุ้นและเป็นแรงบันดาลใจให้เราเชื่อมั่นในตัวเอง ว่า เราสามารถทำสิ่งที่มุ่งมันไว้ให้สำเร็จได้ จำไว้ว่า...จงอยู่ให้ห่างคนที่คิดแต่แง่ร้าย ซึ่งจะขัดขวางการเดินทางของคุณ ดังพุทธศาสนาสอนไว้ว่า "คบคนพาล พาลพาไปหาผิด คบบัณฑิต บัณฑิตพาไปหาผล"

เห็นคุณค่าสิ่งดีๆ ในชีวิต เมื่อเราพอใจกับทุกเรื่องดีๆ ที่เกิดขึ้น ถึงแม้ว่าจะเป็นเรื่องเล็กๆ น้อยๆ ก็ตาม มันจะช่วยให้เราจัดความคิดในด้านลบออกไป การโฟกัสแต่สิ่งดีๆ เหล่านี้ จะทำให้อุปสรรคที่เราเผชิญอยู่ กลายเป็นเรื่องเล็กน้อยที่เราจัดการได้ง่ายขึ้น

รู้จักบริหารเวลาอย่างชาญฉลาด อย่าเสียเวลากับเรื่องที่ไม่เกี่ยวกับสิ่งที่คุณตั้งเป้าไว้ในชีวิต ข้อสำคัญคือ มุ่งทำในเรื่องที่ทำให้ชีวิตของคุณเป็นไปดังที่หวังไว้ ซึ่งจะส่งผลให้คุณมีทัศนคติที่ดี

จินตนาการว่ามีสิ่งดีๆ เกิดขึ้น แปลกแต่จริงที่ว่า คนส่วนมากมักชอบวาดภาพเรื่องเลวร้ายกำลังเกิดขึ้น โดยมักจะพูดว่า "ถ้ามันเกิดขึ้น..." จงฝึกนึกถึงเรื่องดีๆ กำลังเกิดขึ้น มองเห็นภาพงานที่กำลังทำ เดินไปด้วยดี (ไม่ว่าจะเป็นงานที่บ้านหรือที่ทำงาน) และได้รับคำชมจากคนรอบข้างว่า "เยี่ยมมาก" เพราะนั่นจะเป็นกำลังใจให้คุณคิดบวกต่อไป

ความผิดพลาดมีไว้ให้เรียนรู้ มิใช่สิ่งที่เอาไว้เขียนดี ทุกคนล้วนเคยทำผิดทั้งนั้น และถึงแม้ว่าได้พยายามอย่างดีที่สุดแล้ว แต่ก็ยังทำพลาด ขอให้จำไว้ว่า ยังมีโอกาสให้เริ่มต้นใหม่ ความผิดพลาดต่างๆ ที่ผ่านมามีถือเป็นบทเรียน เพื่อนำไปปรับปรุงแก้ไข สิ่งที่จะทำต่อไปในอนาคต

อยู่ในสภาพแวดล้อมที่ดี ถ้าวรอบๆ ตัวเต็มไปด้วยข่าวของวาระระกะระกะ กระจัดกระจายไปทั่วห้อง ลองหาเวลาจัดเก็บ ให้เป็นระเบียบเรียบร้อย ซึ่งจะช่วยให้คุณเปลี่ยนมุมมอง ความคิดได้มาก ใครจะมองโลกในแง่ดีได้ ถ้าต้องอยู่ท่ามกลางสภาพสภปรกรกรรุงรังตลอดเวลา จริงมั๊ย เพราะสภาพแวดล้อมที่ดี จะช่วยสร้างและเป็นแรงบันดาลใจให้เกิดทัศนคติด้านบวก

รับข้อมูลข่าวสารที่ดี หมั่นอ่านบทความที่สร้างแรงจูงใจ หรือฟังธรรมะที่กระตุ้นให้รู้สึกตื่นตัว และเกิดปัญญา ซึ่งจะช่วยให้มองโลกและชีวิตได้อย่างเข้าใจ มีความหวัง และความสุข

ให้คำมั่นสัญญากับตัวเอง และบอกตัวเอง ซ้ำๆ เพราะคำมั่นสัญญาต่างๆ มีผลต่อกระบวนการคิดของตัวเอง เช่น ถ้าคุณมีอาการซึมเศร้าเป็นประจำ คำมั่นสัญญาของคุณก็คือ "ฉันมีความสุข ฉันควบคุมตัวเองได้" บอกตัวเองเช่นนี้หลายๆ ครั้งในแต่ละวัน แล้วคุณจะรู้สึกถึงพลังความคิดด้านบวกที่เกิดขึ้น



# กลุ่มเฮลียาเทิดมารีย์

## 5 ข้อคิดที่ทุกวันนี้เราควรที่จะต้องคอยระลึก

ข้อคิดสั้น ๆ เพื่อการพัฒนาตนเอง สำหรับทบทวน ย้ำเตือนและติดตาม

- 1) เพื่อนและคนรอบๆ ตัว "อยากเห็น" คุณ "สำเร็จ" และมี "ความสุข" แต่ถ้าเมื่อไหร่คุณมีมันมากกว่าพวกเขา ความอยากเห็นแบบนั้นแบบนั้นจะค่อยๆ เปลี่ยนไป..
- 2) ความสวย หล่อ เท่ห์ นั้น ถ้ามันไม่ได้ออกจากตัวคุณเอง เท่ากับว่าคุณพยายามทำตัวให้คนอื่นตัดสิน ซึ่งผลลัพธ์ มันไม่เคยเหมือนกันเลย เพราะแต่ละคนมองอะไรไม่เหมือนกัน เราจึงได้เห็นบางคนพยายามจนล้มเหลว
- 3) อะไที่คุณเคยคิดว่าจะอยู่กับคุณตลอดไปนั่นเท่ากับว่า อาจไม่ตลอดไป.. อะไที่คุณคิดว่าเดี๋ยวมันก็จะจากไป นั่นมันอาจตลอดไป
- 4) ชีวิตนี้ คุณไม่มีทางเลือกในช่วงเวลาที่ต้องอยู่ตัวคนเดียวได้พ้น เรียนรู้มันไว้บ้าง อะไที่คุณจะเพิ่มมากขึ้นได้ บางทีก็ขึ้นอยู่กับสิ่งที่มีอยู่ก่อนหน้านั้น แม้กระทั่ง like เพราะหลายคนมักแค่กด like ไปตามๆ กัน และมอง คิด ทำ
- 5) อะไที่คุณเพียงแค่ว่าไปตามๆ กัน นั่นจึงสะท้อนเพียงคำว่า กระแส ที่อาจไม่ได้แปลว่าสิ่งนั้นดี

